

ASPETTI ECONOMICI DI UN PERCORSO DI CURA ABBREVIATO

Percorso ERAS Istituto Ortopedico Galeazzi

Francesco Magro
Tiziana Rumi
Eugenia Bucci
Roberto Marchesani

8 giugno 2019

ERAS (Enhanced Recovery After Surgery)

Il percorso Eras si caratterizza per una ottimizzazione ed una personalizzazione della gestione pre e post operatoria del paziente chirurgico finalizzata al raggiungimento di:

- Una precoce mobilizzazione
- Una ripresa funzionale anticipata
- Una riduzione delle complicanze post-operatorie
- Una riduzione della degenza con diminuzione dei costi sanitari,

consentendo il miglioramento complessivo della qualità della cura.

ERAS (Enhanced Recovery After Surgery)

Tale percorso prevede:

- Centralità e coinvolgimento attivo del paziente
- Multidisciplinarietà: integrazione del lavoro di tutte le figure professionali che ruotano attorno al paziente (chirurgo, anestesista, personale infermieristico, fisiatra, fisioterapisti, dietisti) per una corretta gestione del paziente e completezza di informazioni
- Particolare cura nella preparazione del paziente, con colloqui con tutto il personale sanitario coinvolto
- Mininvasività chirurgica
- Condotta anestesiological finalizzata alla massima protezione dello stress chirurgico
- Riduzione del digiuno perioperatorio
- Alimentazione e mobilizzazione precoci

ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

All'interno dell'istituto il percorso ERAS è stato contestualizzato in 3 FASI di attività:

1. Preoperatoria:


- Informazione e coinvolgimento attivo del paziente sul percorso da affrontare, visita ortopedica, prericovero, attivazione precoce della riabilitazione post-acuta

2. Degenza acuta

- Accoglienza e preparazione del paziente in reparto dedicato, fase chirurgica, fase post operatoria in cui si monitorano gli aspetti fondamentali per un rapido ricovero (es: stabilizzazione parametri vitali, dolore, rialimentazione precoce e mobilizzazione precoce)

3. Riabilitazione post degenza acuta: il paziente verrà dimesso unicamente ove non sussistano i criteri di sorveglianza ospedaliera necessaria (criteria for a positive POMS score) piuttosto che criteri clinici di dimissione

Ogni FASE prevede il coinvolgimento del team multidisciplinare: chirurgo ortopedico, anestesista, fisiatra, infermiere e fisioterapista e la partecipazione attiva del paziente.

 I.R.C.C.S. ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI	IO	IO.DS.203 Ver. 1 18.01.2019
	IL PERCORSO ERAS PRESSO L'ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI	

**IL PERCORSO ERAS PRESSO L'ISTITUTO ORTOPEDICO
GALEAZZI**

ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

ORGANIZZAZIONE

Al fine di ottimizzare il percorso del paziente e le risorse da marzo 2018 è stato istituito:

- Un **reparto chirurgico dedicato di 29 posti letto** in cui vengono convogliati tutti i pazienti ERAS. Tale riorganizzazione fisica ha unificato 8 equipe che si occupano di chirurgia protesica concentrando in modo più efficace risorse e figure professionali
- Percorso Pre-ricovero dedicato con presenza di Infermiere di Reparto/ Fisioterapista/ Anestesista/ Chirurgo
- Reparto Riabilitativo Dedicato
- Personale dedicato: sia Infermieri che Fisioterapisti
- Nuova piattaforma informatica dedicata

ANALISI GIORNATE DI DEGENZA PER PROTESI DI ANCA

DATI QUARTO RAPPORTO Registro Italiano ArtroProtesi (RIAP) 2015 REVISIONE 2018

DEGENZA TOTALE PER TIPO DI INTERVENTO PRINCIPALE

N. di ricoveri	Sostituzione totale in elezione		Sostituzione totale in urgenza		Sostituzione parziale		Revisione	
	Media	D.S.	Media	D.S.	Media	D.S.	Media	D.S.
Italia	8,1	4,8	12,2	6,9	12,9	7,5	13,3	12,2
Piemonte	8,2	4,1	13,8	7,2	14,5	7,9	15,2	14,6
Valle d'Aosta	7,2	4,0	13,8	2,2	12,4	4,8	14,9	10,2
Lombardia	7,3	5,4	11,6	8,1	12,8	7,7	11,0	9,2

DEGENZA POST-OPERATORIA PER TIPO DI INTERVENTO PRINCIPALE

N. di ricoveri	Sostituzione totale in elezione		Sostituzione totale in urgenza		Sostituzione parziale		Revisione	
	Media	D.S.	Media	D.S.	Media	D.S.	Media	D.S.
Italia	6,9	4,4	8,8	5,8	9,6	6,6	10,0	9,1
Piemonte	7,1	3,8	10,6	6,1	11,4	7,1	12,0	12,6
Valle d'Aosta	6,0	3,8	10,5	2,4	10,7	4,4	10,4	7,2
Lombardia	6,2	5,2	8,4	6,2	9,6	6,5	8,5	7,5

ANALISI GIORNATE DI DEGENZA PER PROTESI DI GINOCCHIO

DATI QUARTO RAPPORTO Registro Italiano ArtroProtesi (RIAP) 2015 REVISIONE 2018

DEGENZA TOTALE PER TIPO DI INTERVENTO PRINCIPALE

	Sostituzione totale		Revisione	
N. di ricoveri	64.293		4.156	
	Media	D.S.	Media	D.S.
Italia	7,6	3,7	9,7	7,5
Piemonte	7,6	3,5	9,7	6,8
Valle d'Aosta	5,7	3,9	5,1	3,7
Lombardia	6,8	3,5	7,8	5,4

DEGENZA POST-OPERATORIA PER TIPO DI INTERVENTO PRINCIPALE

	Sostituzione totale		Revisione	
N. di ricoveri	64.293		4.156	
N. di ricoveri utilizzati*	64.226		4.155	
	Media	D.S.	Media	D.S.
Italia	6,5	3,5	7,9	6,0
Piemonte	6,6	3,5	8,5	6,4
Valle d'Aosta	4,7	3,9	4,1	3,2
Lombardia	5,8	3,4	6,5	4,8

ANALISI GIORNATE DI DEGENZA PER PROTESI DI ANCA E GINOCCHIO

DATI RAPPORTO RICOVERI LOMBARDIA 2017

Ricoveri in degenza ordinaria **reparto acuto**, dati regionali per DRG

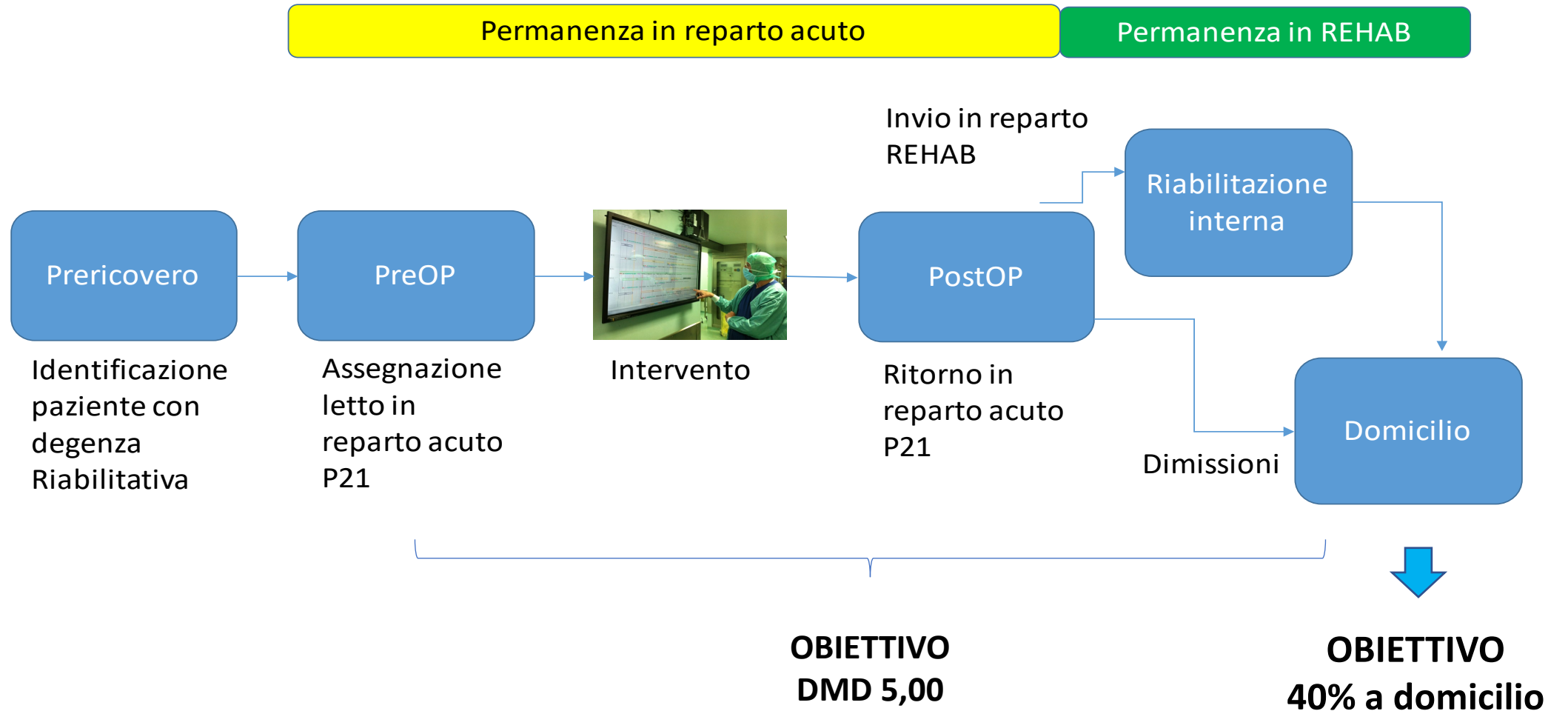
DRG	N	GG	DEG MEDIA OSSERVATA	DEG MEDIA PRE-OP	DEG MEDIA POST-OP
DIMISSIONI DA REPARTI PER ACUTI					
471	618	3.935	6,37	1,08	5,29
544	36.962	272.515	7,37	1,21	6,17
545	3.130	29.873	9,54	1,9	7,64

Ricoveri in degenza ordinaria **reparto riabilitativo**, dati regionali per DRG

DRG	N	GG	DG MEDIA
DIMISSIONI DA REPARTI DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA			
256	28.462	429.496	15,09

ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

PERCORSO



ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

OBIETTIVI E RISULTATI (Marzo 2018-Maggio2019)

Obiettivi Operativi:

- Coordinamento di tutti i professionisti coinvolti in modo continuato e in tempo reale per ottimizzare il percorso clinico del paziente
- Riduzione dei tempi di ricovero inappropriati
- Recupero clinico tempestivo

Risultati Preliminari:

- 42,3% dimessi a domicilio
- Una media 4,8 giornate di degenza post-operatoria per i pazienti dimessi a domicilio.
- Degenza media totale post operatoria pari a 4,6 giorni

CONFRONTO DEGENZE Istituto Galeazzi – Registro Italiano ArtroProtesi

INTERVENTO	DEG MEDIA POST-OP	DEG MEDIA RIAB	DEG MEDIA POST-OP + RIAB
DIMISSIONI DA REPARTI PER ACUTI			
ANCA RIAP	6,9	15,09	21,99
ANCA IOG	4,56	12,75	17,31
<i>Risparmio gg deg</i>	2,34	2,34	4,68
GINOCCHIO RIAP	6,5	15,09	21,59
GINOCCHIO IOG	4,55	12,53	17,08
<i>Risparmio gg deg</i>	1,95	2,56	4,51

* Il dato RIAP rappresenta la media italiana

* Il confronto riguarda solo le sostituzioni totali di anca e ginocchio

* I dati IOG coprono l'intero periodo ERAS (da marzo 2018 a maggio 2019)

* Per il dato di degenza media riabilitativa è stata utilizzata quella indicata dal rapporto ricoveri regione Lombardia 2017 (DRG 256) poiché non indicata nel rapporto RIAP

CONFRONTO DEGENZE Istituto Galeazzi- Rapporto Ricoveri Lombardia

DRG 544	DEG MEDIA POST-OP	DEG MEDIA RIAB	DEG MEDIA POST-OP + RIAB
DIMISSIONI DA REPARTI PER ACUTI			
RAPPORTO RICOVERI	6,17	15,09	21,26
IOG	4,60	12,80	17,40
<i>Risparmio gg deg</i>	<i>1,57</i>	<i>2,29</i>	<i>3,86</i>

* Il dato di Rapporto Ricoveri si riferisce al DRG 544, sostituzione di articolazioni maggiori o reimpianto degli arti inferiori

* I dati IOG coprono l'intero periodo ERAS (da marzo 2018 a maggio 2019)

* Per il dato di degenza media riabilitativa è stata utilizzata quella indicata dal rapporto ricoveri regione Lombardia 2017 (DRG 256)

CONFRONTO VALORIZZAZIONE GIORNATA DI DEGENZA

Considerando il rimborso del DRG 544 indicato dal tariffario regionale, al netto dei costi legati all'utilizzo della sala operatoria si evince quanto segue:

- **CONFRONTO GALEAZZI – RIAP**

- Per sostituzioni totali di **anca**:
 - Incremento per GALEAZZI della valorizzazione giornata di degenza post op. pari a + **51%**
- Per sostituzioni totali di **ginocchio**:
 - Incremento per GALEAZZI della valorizzazione giornata di degenza post op. pari a + **43%**

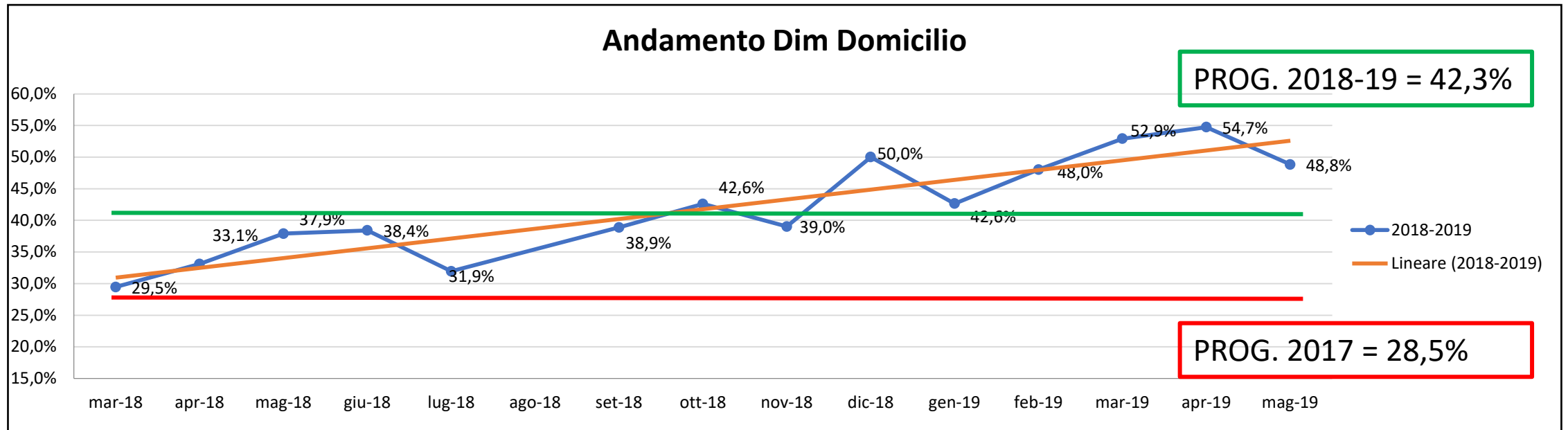
- **CONFRONTO GALEAZZI – RAPPORTO RICOVERI LOMBARDIA**

- Per **DRG 544**:
 - Incremento per GALEAZZI della valorizzazione giornata di degenza post op. pari a + **34%**
- *Valorizzazione giornata di degenza post operatoria calcolato come rapporto tra rimborso totale DRG (netto costi sala) e degenza media post operatoria*

ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

CONFRONTO PRE E POST ERAS

- PERIODO DI RIFERIMENTO:
 - 2017: marzo-dicembre
 - 2018: marzo- dicembre (inizio percorso ERAS marzo 2018)
 - 2019: gennaio- maggio



ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

CONFRONTO PRE E POST ERAS

	2017	2018	2019	MEDIA ERAS (2018-2019)
Degenza media totale post operatoria	5,4	4,6	4,6	4,6
Degenza media post operatoria dimissione a domicilio	5,1	4,8	4,9	4,8
% pz dimessi a domicilio	28,5%	37,7%	49,7%	42,3%
Degenza media riabilitativa	12,4	13,3	12,5	13,0

Grazie all'attivazione del percorso ERAS si può notare, rispetto al 2017:

- Un **risparmio** di **0,8** giornate di degenza totale post operatoria
- Un **risparmio** di **0,3** giornate di degenza post operatoria per i pazienti dimessi a domicilio
- Un **incremento** del **48%** dei pazienti dimessi a domicilio
- Un **incremento** di **circa il 20%** sulla valorizzazione giornata di degenza post operatoria
- L'incremento della degenza media è dovuta ad un aumento della dimissione a domicilio e quindi ad un utilizzo della riab per casi maggiormente complessi. Nel 2019 si sta comunque riallineando al dato 2017.

ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

RISORSE AGGIUNTIVE

Come visto in precedenza, il percorso secondo protocollo ERAS, rispetto ad un percorso «tradizionale», si differenzia per la presenza di risorse aggiuntive:

Un infermiere di reparto

- **Si ha un incremento del tempo dedicato al paziente del 10%**

Tre fisioterapisti presenti in reparto acuto (prima non previsti)

- **Si ha inevitabilmente un incremento del tempo dedicato al paziente da parte dei fisioterapisti, passando da 0 a circa 40 minuti**

Un anestesista in reparto acuto per consulenza

- **Dedica 1 h al giorno al reparto**

Diverso programma nutrizionale:

- Preoperatorio: vengono forniti al paziente due flaconi di maltodestrine da assumere prima dell'intervento
- Un pasto già la sera dell'intervento

ERAS – ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

CONCLUSIONI

Risultati percorso ERAS:

1. Aumento dell'outcome per il paziente: riduzione dei tempi di ripresa e diminuzione della degenza post chirurgica, con un conseguente miglioramento dei risultati a breve termine e della qualità percepita dai pazienti
2. Ottimizzazione nell'utilizzo delle risorse economiche: l'aumento valorizzazione della giornata di degenza post operatoria permette la copertura delle risorse umane e materiali aggiuntivi
3. Nel 2018 sono state risparmiate più di 900 giornate di degenza!

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**